



NEOflow – Wohlbefinden & Bestleistung

Balance schaffen

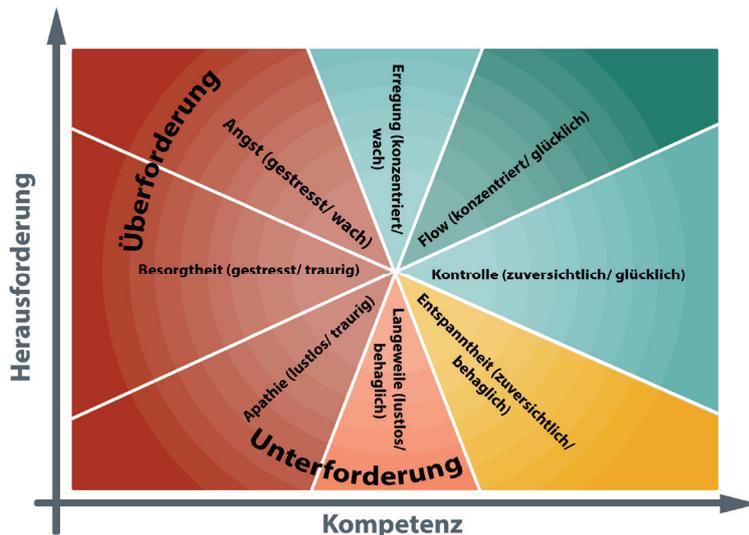
Kennen Sie den Zustand des Flow-Erlebens? Wenn alles läuft, Sie in Ihrer Arbeit aufgehen und völlig konzentriert sind?

Mit NEOflow fördern wir Ihre Fähigkeit und die Ihrer Mitarbeitenden, eine Balance zwischen Über- und Unterforderung zu schaffen.

Dabei werden Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft sowie das Wohlbefinden nachhaltig gefördert.

Was bringt Sie in den Flow?

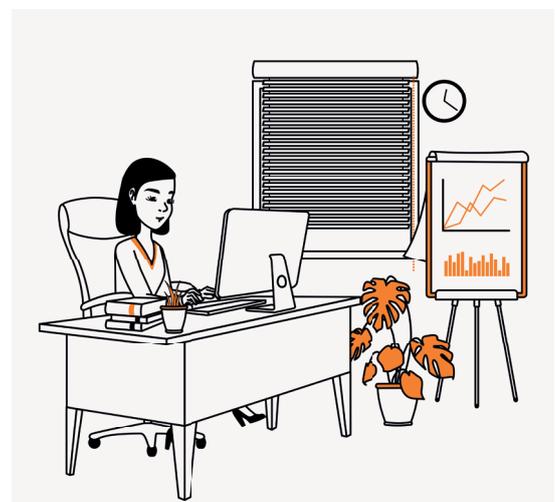
Der Psychologe Mihaly Csikszentmihalyi* prägte den Begriff „Flow“ als ein „beglückend erlebtes Gefühl und einen mentalen Zustand völliger Vertiefung (Konzentration) und restlosen Aufgehens in einer Tätigkeit, die wie von selbst vor sich geht“. Er bezog Beobachtungen aus verschiedenen Tätigkeiten, Berufen und auch dem Leistungssport mit ein.



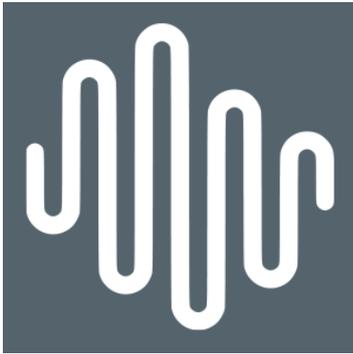
Mit NEOflow erweitern wir den Blickwinkel. Unser Ziel ist es, die nachhaltige Leistungsfähigkeit von Menschen in Organisationen sicherzustellen. Der Zustand des Flow entsteht, wenn eine Balance von Herausforderungen und individuellen Kompetenzen gelingt. Dann sind sowohl Wohlbefinden als auch Bestleistungen möglich. Ein geringeres Kompetenzzempfinden bei hohen Herausforderungen löst starke negative Gefühle, wie Angst oder Sorgen aus. Sind die Herausforderungen gering, verringert das die Leistung.

Kennen Sie das auch?

Mitarbeitende und Führungskräfte beklagen in vielen Organisationen eine Verdichtung der Arbeit und steigende Anforderungen. In Zeiten mobiler Arbeit hängt die Leistung noch mehr von der individuellen Selbstmanagementkompetenz ab. In manchen Branchen macht sich Unzufriedenheit breit und die Organisationen beklagen bereits einen erhöhten Krankenstand. Zeit für Entwicklung und Reflektion steht nicht in ausreichendem Maße zur Verfügung. So entstehen Dynamiken, durch die kreative Ideen und Innovationen leiden. Unter diesem Druck sinken die Arbeitszufriedenheit und Freude am Lernen.



* Mihaly Csikszentmihalyi: Flow im Beruf: Das Geheimnis des Glücks am Arbeitsplatz. Klett-Cotta: 2014.



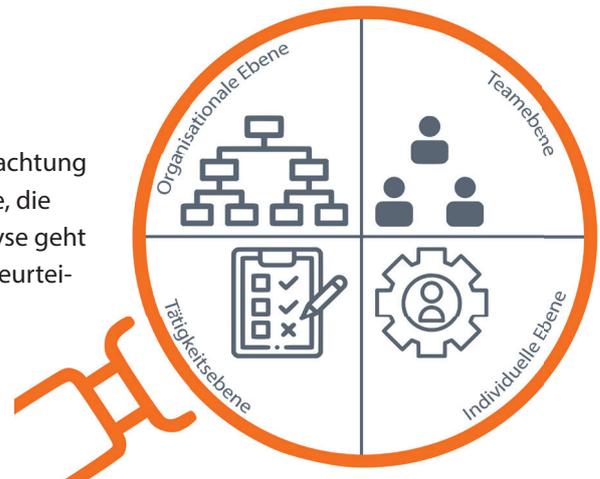
NEOflow - Wohlbefinden steigern

Balance schaffen

Wie können Wohlbefinden, Kreativität, Leistungsfähigkeit und Freude am Lernen bei Ihnen erhöht werden? Welche hinderlichen Bedingungen bestehen bei Ihnen? Wie ist eine Umkehr möglich?

Was sind die relevanten Einflussfaktoren?

Als Organisationsentwicklung ist uns eine ganzheitliche Betrachtung wichtig: Von der organisationalen Ebene über die Teamebene, die Tätigkeitsebene bis hin zur individuellen Ebene. Unsere Analyse geht sogar über die Empfehlungen der GDA für die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen hinaus.



Diagnose

1. Im ersten Schritt erheben wir mit Ihnen gemeinsam, welche förderlichen und hinderlichen Bedingungen für Wohlbefinden und Bestleistung bestehen. Für eine unternehmensweite Analyse setzen wir den webbasierten NEOflow-Check ein.

Zielbild

2. Aufbauend auf den Diagnose-Erkenntnissen moderieren wir einen Zielbild-Workshop unter Beteiligung Ihrer Mitarbeitenden und Führungskräfte. Darin werden konkrete Maßnahmen, Erfolgsindikatoren und Programme verabschiedet. Wir suchen bewusst nach Quick-Wins.

Umsetzung

3. Eine Veränderung braucht Zeit, Geduld und Lernschleifen. In dieser Zeit begleiten wir Sie regelmäßig, bewerten gemeinsam die Entwicklungsschritte und unterstützen Sie mit praktischen Impulsen bei der wirksamen Umsetzung.

Was haben Sie von NEOflow?

Mit NEOflow möchten wir Sie unterstützen, Wege und Maßnahmen zu ergreifen, um in einer anspruchsvollen Arbeitswelt das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden zu steigern und vorhandene Potenziale für Bestleistung zu nutzen. Wir helfen Ihnen bei der Umsetzung als Impulsgeber und Flow-Begleiter.